

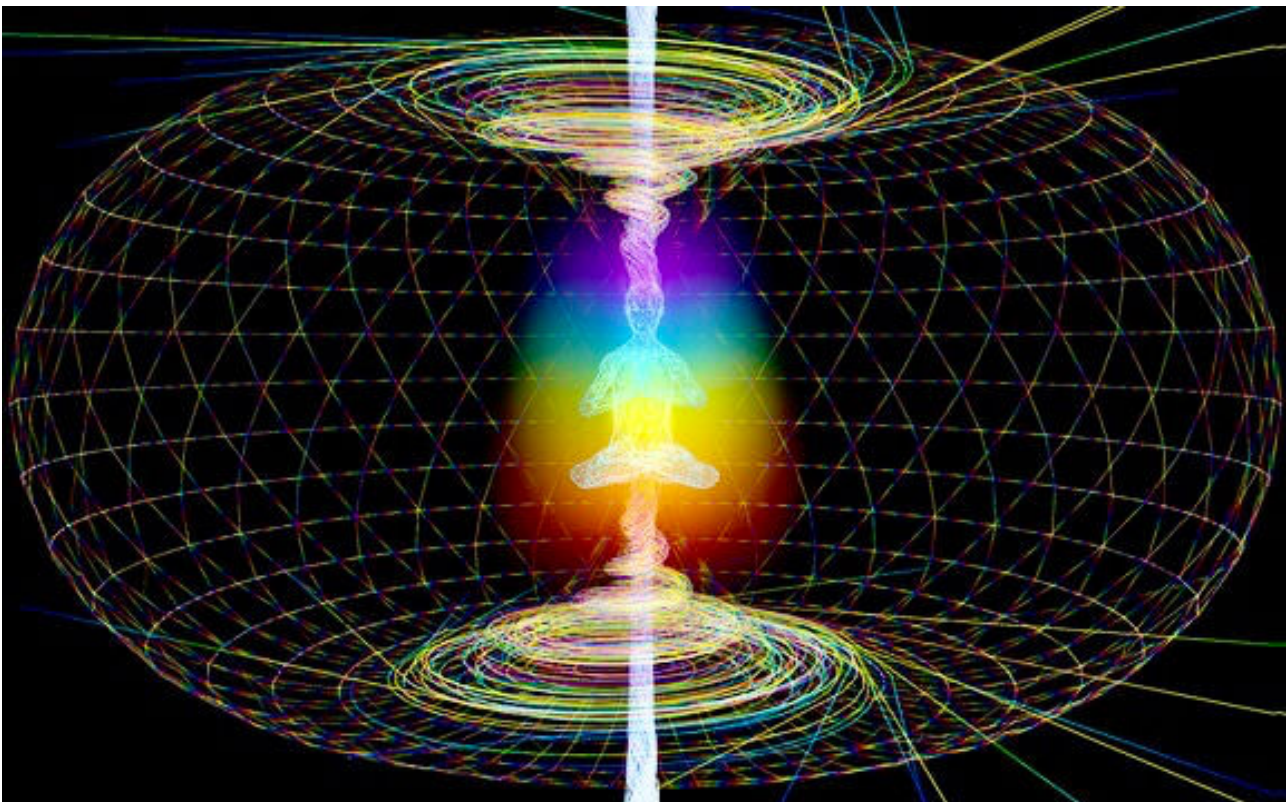


#upyourlife RETREAT

Alles ist ENERGIE ❤️

Welche Energie sendest du aus, welches Signal geht ins Quantenfeld?
(Frieden, Freude, Liebe, Leichtigkeit, Dankbarkeit oder innere Unruhe, Angst, Sorgen)

Deine Energie bestimmt dein Leben und wenn du deine Energie veränderst, verändert sich dein Leben. Das Quantenfeld reagiert auf deine Energie und deine Energie bestimmst du mit deinen Gedanken & Gefühlen ❤️



*Erst wenn die alte destruktive, negative Programmierung und die Energiefelder gelöst und gelöscht werden, kommt alles wieder im Balance ins Gleichgewicht, in Kohärenz und die neuen Energiefelder und Programme arbeiten, wirken endlich für DICH!

Jetzt geht es um dein neues LEBEN, dein 2.0

*Was möchtest du verändern?

*Wer möchtest du SEIN, was möchtest du haben?

*Welche physischen, emotionalen, geistig-mental Themen, Herausforderungen, Gedanken, Blockaden, Ängste, Glaubenssätze, Limitierungen hast du? Was darf gelöst werden, was darf sich verändern? Bitte alles notieren!

*Um jetzt alles zu verändern brauchst du eine klare ENTSCHEIDUNG, eine absolute ABSICHT/INTENTION & EMOTION, wer möchtest du SEIN, was möchtest du haben?

*Drehe nun alle oben beschriebenen Themen um, immer zum IDEALZUSTAND, springe immer zum Ergebnis!

Formuliere deine Themen, dein 2.0 in folgende Sätze um und diese Sätze annehmen, diese Sätze werden dein innerer Zustand, dein innerer Dialog, dein neues Signal, dein neuer Seinszustand, deine neue Energie, dein bedingungsloser Glaube ohne jeglichen Zweifel vom denkenden, analytischen Verstand:

*Ich bin...

*Ich lebe...

*Ich fühle...

*Ich habe...

*Ich Liebe...

*Ich bin dankbar für...



SASCHA FRUMM

*Die Quantenphysik besagt, dass ALLES aus Energie, Schwingung, Frequenz & Information besteht und demzufolge auch ALLES verändert, bearbeitet und korrigiert werden kann.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL, jedes WORT, jede HANDLUNG ist Energie/Schwingung & Frequenz.

*Bringe deine Gedanken, Gefühle, deine Worte und Handlungen in Kohärenz!

*Das Leben kann nur auf deine GEDANKEN, GEFÜHLE, WORTE & HANDLUNGEN reagieren.

*Du bist wie und was du denkst, mit welchen Gedanken du identifiziert bist. Verändere deine Gedanken, verändert sich dein LEBEN.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL das wir durchleben, erzeugt Vibrationen im Quantenfeld, und diese Wellen kommen zu uns zurück wie ein Echo. Wenn wir (negative) Gedanken und Gefühle einfach vorbeiziehen lassen wie Wolken am Himmel, ohne an ihnen festzuhalten und ihnen Energie zu geben, so erzeugen sie nur klitzekleine Wellen und haben damit auch keinen Einfluss auf uns.

*Warum bist du heute hier?

*Jede BLOCKADE, jede KRANKHEIT, jeder MANGEL hat eine Ursache im Energie-Informationsfeld und diese Felder können korrigiert und verändert werden.

*Lerne den Beobachter der du bist im Bewusstsein und beobachte die Gedanken, nur wahrnehmen, keine Aktion oder Reaktion auf die Gedanken. Somit bist du mit den Gedanken nicht mehr identifiziert. Zieh die Aufmerksamkeit, die Energie ab von negativen, destruktiven, limitierenden nicht fördernden Gedanken.

*Das Bewusstsein ist das mächtigste Werkzeug das uns zur Verfügung steht. Schärfe es, stärke es, erweitere es, und setze es weise ein. Worauf du dein Bewusstsein richtest, erhält deine Energie und erschafft deine Realität.



SASCHA FRUMM

*Die Energie reagiert auf deine ENTSCHEIDUNG, auf deine ABSICHT/INTENTION und es erfolgt eine Formation, eine Materialisierung, eine Manifestation.

*Durch deine klare Entscheidung, Absicht/Intention, wem oder was du Aufmerksamkeit schenkst, erschaffst du deine Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken deiner Aufmerksamkeit den Fluss der Energie. Du bist permanent Sender & Empfänger, du bist ein MAGNET und was du aussendest, ziehst du in dein Leben!

*Alles verläuft auf verschiedenen Ebenen. Unsere Gedanken, Gefühle, Biochemie bestimmen unser LEBEN!

*Dein Mentalkörper (GEDANKE) & Emotionalkörper (GEFÜHL)
konditionieren/programmieren deinen Physischen Körper, dein LEBEN.

*Verändere deine Energie und Körperchemie durch neue GEDANKEN & GEFÜHLE, somit verändert sich dein LEBEN.

*Wähle bewusste Gedanken von Gesundheit, Ganzheit, Einssein, Verbundenheit, Liebe, Freude, Frieden, Harmonie, Wohlstand, Fülle & Reichtum.

*Sende ein klares Gedankensignal, eine klare ABSICHT/INTENTION aus und ziehe den Gedanken in dein HERZ und FÜHLE diesen GEDANKEN im HERZEN.

*Du brauchst Wiederholung, Willenskraft, Selbstdisziplin & Ausdauer, sonst übernimmt wieder der denkende Verstand mit seinem Sabotageprogramm. Wiederhole die neuen GEDANKEN und GEFÜHLE, dein 2.0 so oft wie möglich, bis es dein neues Programm, deine neue Überzeugung, dein neuer (SEINS)ZUSTAND wird. Werde zu dieser Person und nimm den neuen inneren Zustand ohne jeglichen Zweifel an, ICH BIN.

*Sprich dein 2.0 über dein HERZ, atme über dein HERZ, verbinde dich mit dem HERZEN, fühle über dein HERZ, verweile mit deiner Aufmerksamkeit/Energie deiner neuen ABSICHT/INTENTION im HERZEN.



SASCHA FRUMM

**DENKE nur noch ein gefühltes emotionales GEDANKENBILD
oder kreiere deinen MindMovie!**

Wende dieses einfache Gesetz auf alles an, was du haben oder wer du SEIN möchtest ❤️
Hier ist wichtig, was möchtest du nicht mehr haben oder SEIN?

*Jetzt brauchst du eine klare Absicht/Intention, wer möchtest du SEIN oder was möchtest du haben?

*Entscheide DICH jetzt, ICH BIN!

*Springe immer zum Ergebnis, den Bewusst(Sein) Zustand annehmen/einnehmen, das Gewünschte bereits zu haben und zu fühlen, du bist oder hast es bereits, ICH BIN ❤️

*Alles ist Energie und folgt immer deiner Aufmerksamkeit, worauf richtest du deinen Fokus, deine Aufmerksamkeit somit deine Energie?

*Welche Energie sendest du gerade aus?

*denke fühlend ❤️

*deinen Wunsch als Gedankenbild, als erfüllt fühlen ❤️

*erleben deiner Resultate durch deine gefühlten Gedankenbilder ❤️

*dein gefühltes (Freude, Liebe, Dankbarkeit und Leichtigkeit) Gedankenbild, erschaffen deine Realität ❤️

Frage Dich immer wieder: Wie fühlt es sich an, wenn ich...und zu einer jeden Frage ein gefühltes Gedankenbild ❤️

Du brauchst 2 Dinge: Dein gefühltes Gedankenbild, dein MindMovie, eine klare Intention/Absicht was möchtest du haben, wer möchtest du SEIN und die Emotion, die Gefühle müssen ausgelöst werden, dann hast du die notwendige Energie um alles zu verändern!

- *Denkst du in Bilder?
- *Kannst du visualisieren?
- *Kannst du die Bilder fühlen?
- *Kannst du deine Gedanken beobachten?
- *Frage Dich immer wieder, wie fühlt es sich an, wenn ...
- *Kreiere dein neues ICH, dein neues SEIN, nimm den Zustand an ❤️

Um dein Leben zu verändern musst du drei Aspekte integrieren:

- *1 Mentalkörper
- *2 Emotionalkörper
- *3 Physischer Körper

*Worauf richtest du deine Aufmerksamkeit, deine Energie, das ziehst du in dein LEBEN!

*Um alles zu verändern brauchst du eine klare Absicht/Intention und eine erhöhte Emotion wie Dankbarkeit ❤️

*Welche Absicht/Intention hast du, was möchtest du verändern, wer möchtest du sein?
Dein Gedankenbild, Absicht/Intention geistig, mental, emotional in der Erfüllung annehmen, immer Idealzustand!

*1 (Mentalkörper) Welche Gedanken?
Klares Gedankenbild von Gesundheit & Heilung

*2 (Emotionalkörper) Welche Gefühle?

- ❤️ Ich verbinde mich mit meiner Gesundheit & Heilung
- ❤️ Ich fühle meine vollkommene Gesundheit & Heilung im Herzen
- ❤️ Ich fühle meine Verbindung mit meiner Gesundheit & Heilung im Herzen
- ❤️ Danke für meine vollkommene Gesundheit & Heilung und fühle im Herzen
- ❤️ Danke für meine Ganzheit im Herzen

*Frage Dich immer wieder: **Wie fühlt es sich an, vollkommen gesund zu SEIN?**
Hier kommt ein Gefühl der Freude, Liebe, Leichtigkeit oder Dankbarkeit. Verweile in diesem Gefühl und wiederhole diesen Satz so oft wie möglich.

Fühlen ist der Schlüssel für ALLES! ❤️

